



**ZÄMEGOLAUFE von gemütlich bis zügig.  
Kostenlos und ohne Voranmeldung.  
Jede Woche. Für alle ab 60.**

## **Info-Nachmittag ZÄMEGOLAUFE**

**Donnerstag, 20. Juni 2024, 14 Uhr  
Hirschensaal, Hinwil**

**ZÄMEGOLAUFE** ist ein kostenloses Angebot von und für Hinwilerinnen und Hinwiler. Es bietet Ihnen jede Woche gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

### Informationen

Am Info-Nachmittag stellen wir Ihnen ZÄMEGOLAUFE und verschiedene Spaziergänge zwischen 2 und 10 Kilometern in und um Hinwil vor.

### Wann

Donnerstag, 20. Juni 2024, 14 – 16 Uhr

### Teilnahme

Kostenlos, keine Anmeldung nötig, Apéro offeriert

### Wo

Hirschensaal, Gasthof Hirschen, Hinwil

### Kontakt

Ursula Joos

ursulajoos@hotmail.com oder 079 295 32 44

[www.zaemegolaufe.ch/hinwil](http://www.zaemegolaufe.ch/hinwil)

### Erster Spaziergang

**Datum:** Donnerstag, 27. Juni 2024, 9 Uhr

**Parcours:** Schweipel Mini, 3.3 km

**Treffpunkt:** Bahnhof Hinwil, vor Migrolino



Zäme-  
golaufe/  
Hinwil



Facebook-  
gruppe

**Wir freuen uns auf Sie!**



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

